

COLEGIO  
CERVANTINO



# APEGO Y DESAPEGO UN PUNTO DE VISTA BIOLÓGICO

Rafael Peña Cárcamo

APEGO: Proceso por el cual las crías de determinadas especies fijan la imagen de determinada figura adulta (generalmente su madre) y la toman como objeto referencial al que siguen a todas partes.



Hay especies donde las crías nacen con sus sistemas perceptivos y motores bastante desarrollados y, por lo tanto, pueden moverse y seguir a su objeto maternal rápidamente. A pocas horas de nacer salen del nido para seguir a su figura de referencia.



En cambio los seres humanos para adquirir las características del adulto deben pasar por un largo proceso de aprendizaje.

Para que esto sea posible es necesario que se desarrolle el proceso de apego, es decir, un tipo determinado de relación maternal que permita que el hijo sobreviva biológica y psicológicamente.

## Larga gestación

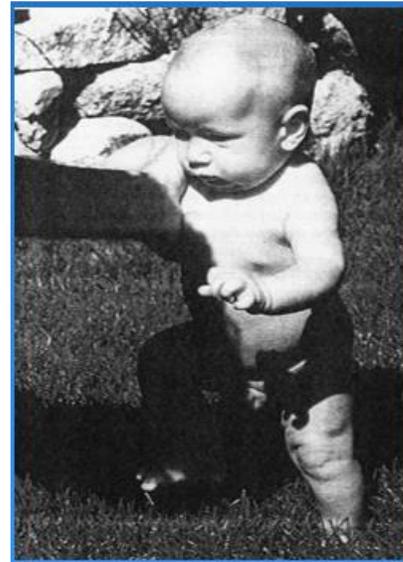


## Larga crianza



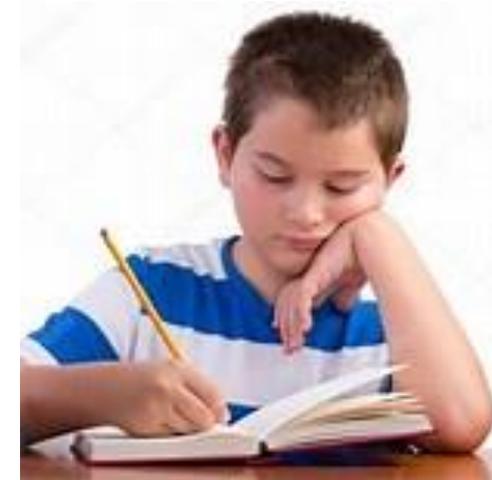
Los elementos de apego están presentes en el olor, sabor y sonido, captado junto al gusto desde la absorción del líquido amniótico

## INMADUREZ



## DESARROLLO

### Alimentación específica



**En el apego participan componentes neuroquímicos, hormonales y de neurotransmisión, Esta situación tendría su lógica desde el punto de vista evolutivo ya que las conductas maternas de sostén, vitales para la supervivencia, no quedarían limitadas al aprendizaje individual sino que se transmitirían a nivel de la especie por medio de mecanismos biológicos hereditarios.**

# BASES BIOLÓGICAS DEL APEGO

COMIENZA DURANTE EL EMBARAZO

Equilibrio y armonía  
necesidades satisfechas

**DOPAMINA**

**SEROTONINA**

**OCITOCINA**

Sinapsis libertad y creatividad

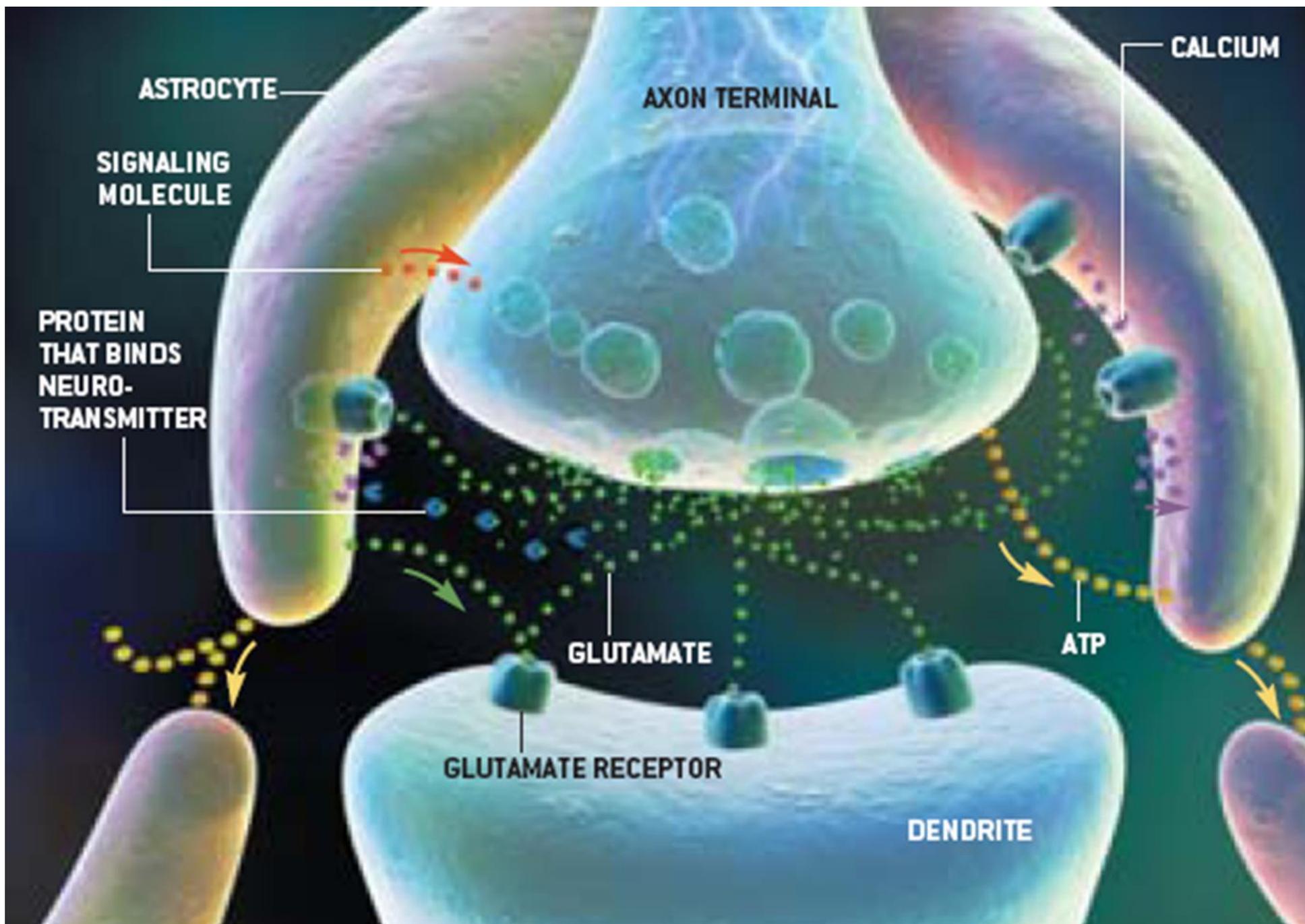


STRESS

**CORTISOL**

**ADRENALINA**

Luchar huir



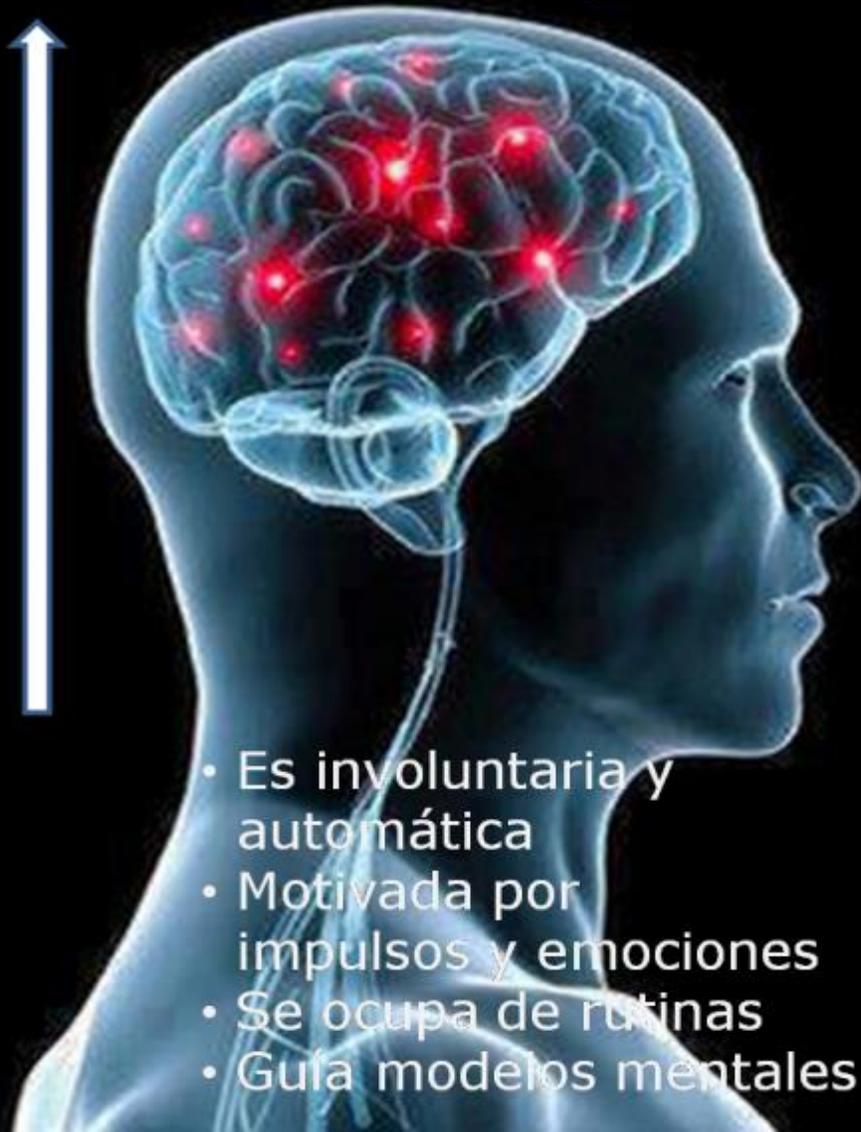


PROCESAMIENTO DE INFORMACIÓN

MEMORIA

APRENDIZAJE

La mente de abajo a arriba



La mente de arriba a abajo



SISTEMA LÍMBICO

RESPUESTAS

# SISTEMA LÍMBICO

# HIPOTÁLAMO

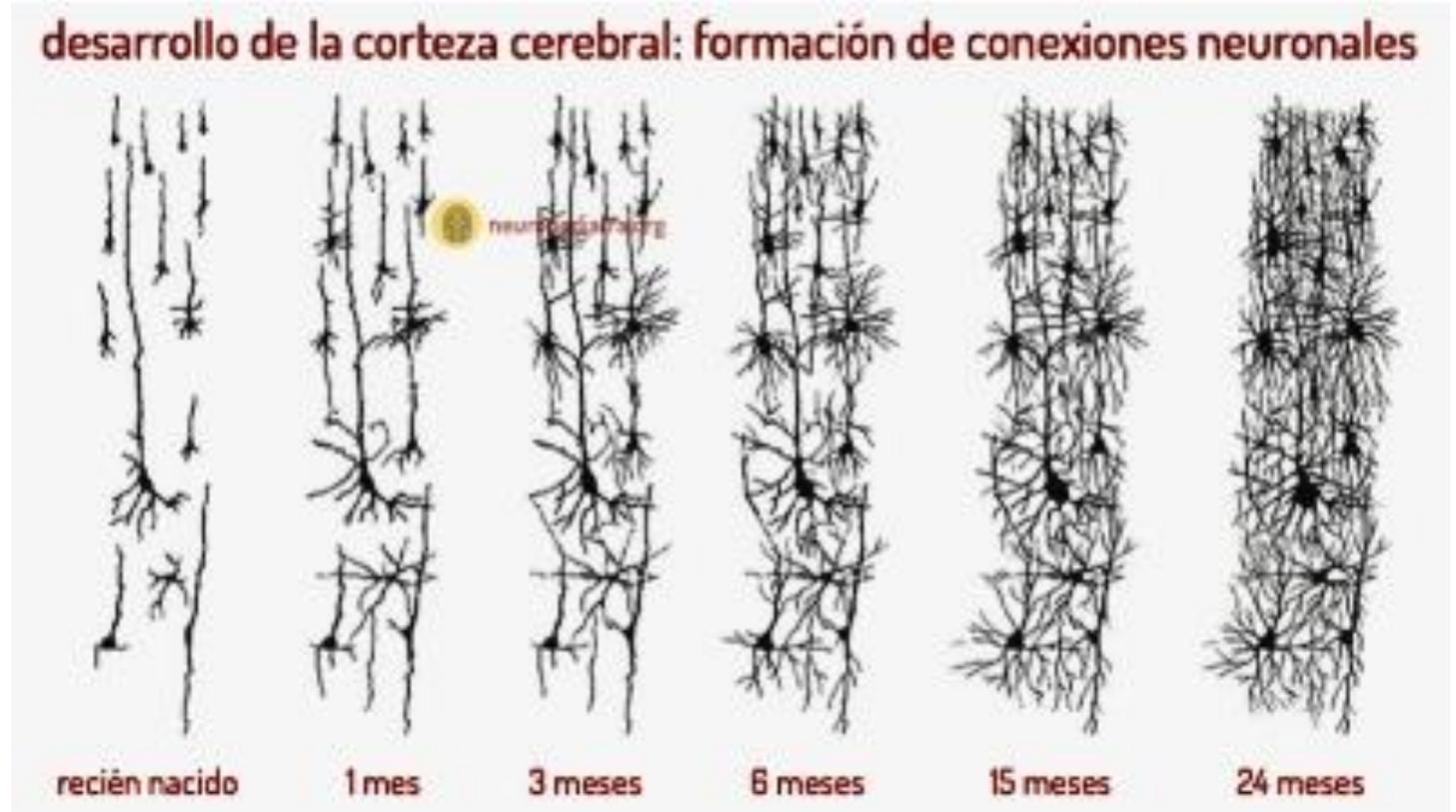


En el apego hay **encuentros reguladores** que empiezan a desarrollar en el hijo un conjunto de habilidades y mecanismos para enfrentar y/o regular:



Adquisición del conocimiento por medio del estudio, el ejercicio o la experiencia.

Con los **encuentros afectivos recíprocos**, el cerebro materno también va alterando su dinámica, mediante el aumento de beta endorfinas, que se piensa aumentan el crecimiento dendrítico. (Lecannelier F)

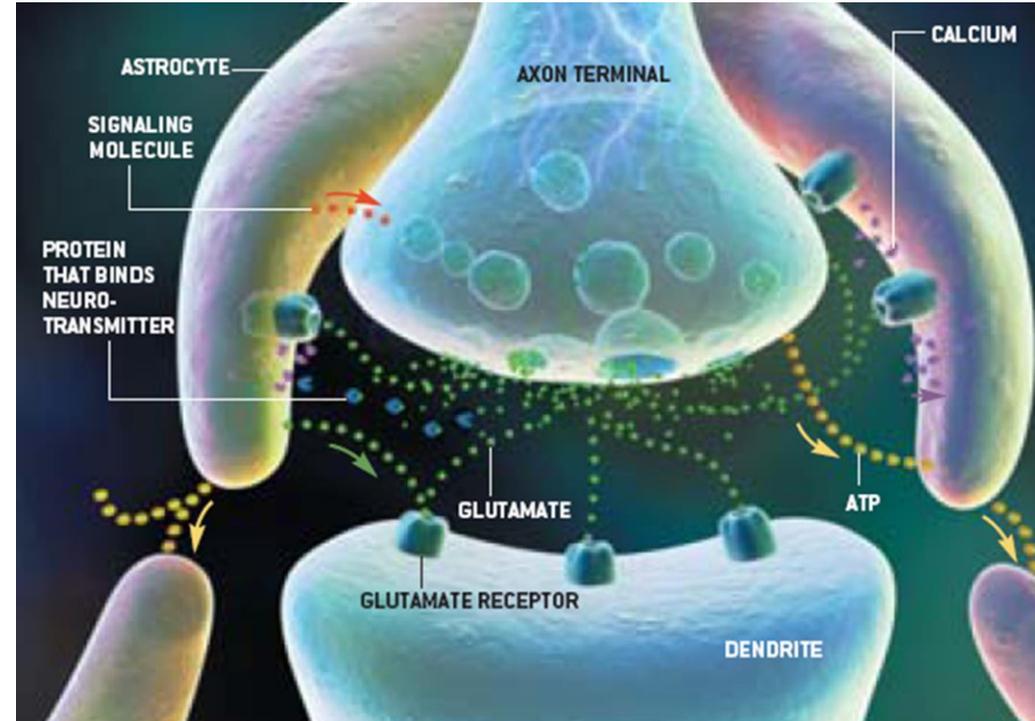
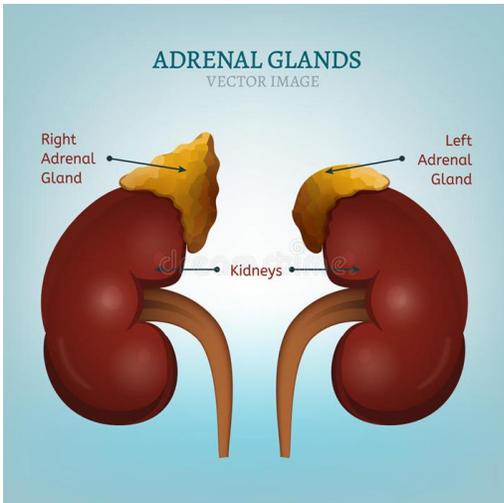


# APEGO Y REGULACIÓN EPIGENÉTICA

AMBIENTE POSITIVO Y ESTIMULANTE

COMPORTAMIENTO MATERNAL DE CUIDADO

AMBIENTE ESTRESOR O AMENAZADOR





© CanStockPhoto.com - csp48527189

Algunos autores comparan el funcionamiento químico del desapego, con la adicción a las drogas.



# GRACIAS

# TOTALES

© 2019 Pearson Education, Inc. All rights reserved. This material is intended solely for the personal use of the individual user and is not to be disseminated broadly.

